

COSÌ CI PROTEGGIAMO



✓ NOVITÀ



Tenersi a distanza.

Per esempio:

- Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente.
- Tenersi a distanza quando si sta in fila.
- Tenersi a distanza durante le riunioni.

ALTRETTANTO IMPORTANTE:



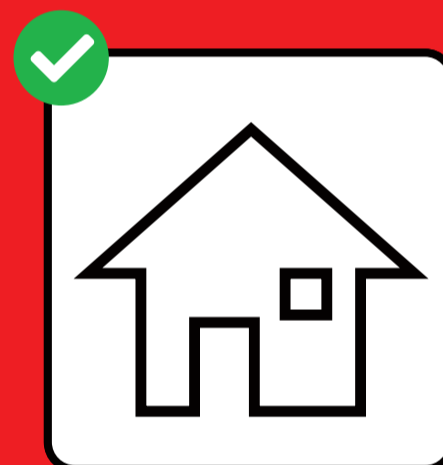
Lavarsi accuratamente le mani.



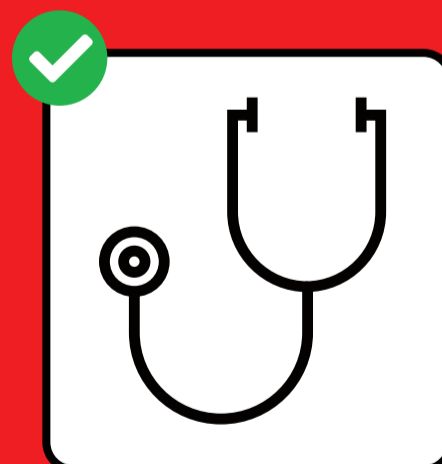
Evitare le strette di mano.



Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.



In caso di febbre e tosse restare a casa.



Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.

www.ufsp-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation

NUOVO CORONAVIRUS

PROTEZIONE DELLE PERSONE PIÙ VULNERABILI

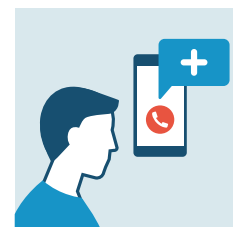
Raccomandazioni per le persone vulnerabili (come anziani, persone affette da malattie croniche)



Limitare i contatti per ridurre il rischio di contagio



Evitare il più possibile i luoghi affollati



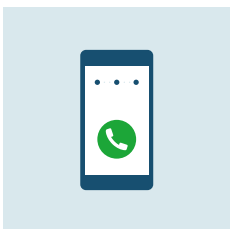
In caso di dubbio:

- **non andare al pronto soccorso** per limitare il rischio di contagio.

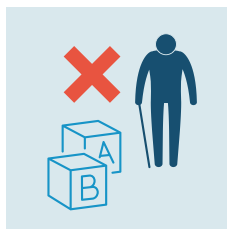
- **contattare il proprio medico di famiglia** se si ritiene di essere stati contagiati.

In caso di domande chiamare la hotline al numero **0800 144 144**, attiva tutti i giorni **dalle 7.00 alle 22.00**.

Raccomandazioni per familiari e amici



Rimanere in contatto regolare con i propri cari privilegiando il telefono



Evitare che le persone vulnerabili accudiscano bambini con sintomi influenzali

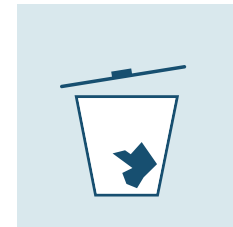
Comportamenti preventivi



Lavarsi accuratamente le mani



Evitare le strette di mano



Gettare il fazzoletto usato